

GLOKOM

Glokom (Göz Tansiyonu Yüksekliği)

Glokom, göz içi basıncının yükselmesi nedeniyle görme sinirinin giderek zayıflamasına ve bunun sonucunda görme kaybına yol açan ve görme kaybının tekrar kazanılmadığı en ciddi göz hastalıklarındandır. Glokom görme sinirinde geri dönüşü olmayan hasarlar bırakır.

Glokom çeşitleri nelerdir?

Glokom, başlıca açık açılı ve kapalı açılı glokom olmak üzere iki tipte görülür.

Açık açılı glokom:

Glokomların %85-90'ı bu tiptedir. Açık açılı glokomlu hastalarda hastalık belirgin bir belirti vermeden sinsi seyrini sürdürür ve hasta hastalığın farkına varamaz. Ancak son döneme yaklaştıkça görmenin bozulduğu ve azaldığını hisseder. Fakat bu durumdaki hastalarda göz siniri büyük oranda tahrip olmuş ve görme alanı çok daralmıştır. Genelde 40 yaş ve üzerindeki kişilerle daha sık görülür. Bu yüzden bu kişilerin düzenli göz muayenesi yaptırmaları gerekmektedir.

Kapalı açılı glokom:

Glokom hastalarının %5-10'u kadarını oluşturur. Bu tip glokom açık ve açılı glokomun tam tersine çok gürültülü bir tablola ortaya çıkar. Akut glokom krizi olarak isimlendirilen bu tabloda, aniden gözde şiddetli bir ağrı, kızarıklık, görmenin bulanıklaşması ve azalması, ışığa hassasiyet, bulantı ve kusma görülebilir. Bu yüksek göz tansiyonunun acilen ilaç tedavisiyle düşürülmesi gerekmektedir. Tedavinin devamında lazer uygulaması veya glokom ameliyatı gerekebilir.

Glokom, görme kaybına neden olan ciddi bir hastalıktır. Glokom, çoğunlukla ileri dönemlere kadar hiçbir belirti vermez ve doktor muayenesi olmadıkça ortaya çıkarılması güç bir hastalıktır. Glokom yavaş seyreden fakat sürekli ilerleyen, giderek göz tahribatına ve görme kaybına yol açan karakteristik bir belirtisi olmayan kronik bir göz hastalığıdır. Tedavi edilmediği zaman görmenin tümüyle kaybına neden olan bir hastalıktır. Bu nedenle tanı konulduğu zaman hastalığın niteliği ve ciddiyeti doktor tarafından hastaya ve hasta yakınlarına tüm açıklığıyla anlatılmaktadır.

Glokom nasıl teşhis edilir?

Özellikle kronik açık açılı glokom adı verilen ve en sık görülen glokom çeşidinde eğer göz içi basıncı çok yüksek seviyelerde değilse hastalık hiçbir belirti vermeden sinsi bir şekilde ilerler. Glokom rahatsızlığı ancak rutin muayeneler sırasında fark edilir. Glokomda erken tanının önemi büyüktür. Bu yüzden özellikle 40 yaş ve üzerindeki kişilerin en az yılda bir düzenli olarak göz dibi muayenesi ve göz tansiyonu ölçümü yaptırmaları gerekmektedir. Ancak bazı hastalarda akut glokom krizi denilen ve göz içi basıncının ani olarak yükselmesiyle ortaya çıkan şiddetli göz ağrısı, baş ağrısı, bulanık görme, göz kızarıklığı, ışığa hassasiyet, bulantı ve kusma gibi belirtiler gösterebilir. Bu durumda teşhis çok kolaydır ve acil tedavi gerektirir.

Risk faktörleri nelerdir?

1 Genetik yatkınlık	2 35 yaş üstü
3 Göz yaralanmaları	4 Şeker hastalığı
5 Düşük veya yüksek olan kan basıncı	6 Yüksek miyopi
7 Uzun süre görülen kortizon tedavisi	8 Migren

Glokom tedavi edilebilir mi?

Glokom nedeniyle gözde gerçekleşen hasar, geri döndürülemez. Göz damlaları, lazer tedavisi ve cerrahi girişimler daha ileri kayıplar meydana gelmesini önlemek için uygulanırlar. Glokomun tüm tiplerinde görme kaybını önlemek için, düzenli aralıklarla muayene yapılması gerekir. Glokom, hiç farkında olmadan da ilerleyebileceği için zaman zaman tedavide düzenlemeler yapılabilir.



İlaç tedavisi

Glokomun ilaçla tedavisinde kullanılan birçok damla mevcuttur. Bu damlalar değişik mekanizmalarla göz içi basıncını düşürürler. Göz içi basıncı bir ilaç ile düşürülmeye çalışılır. Eğer göz içi basıncı düşüşü yeterli olmazsa ikinci damla eklenir. Yine göz tansiyonu yeterli seviyeye düşmezse üçüncü damla eklenir veya diğer tedavi yöntemlerine başvurulur.

Lazer tedavisi

Glokom tedavisinde, ilaç tedavisine yeterli cevap alınamayan hastalarda, lazer tedavisi ameliyattan önce uygulanabilen bir tedavi seçeneğidir. Etki süresi genellikle 2-3 yıl kadardır. Uygun hastalarda lazer, etkili bir tedavi alternatifi olabilir.

Cerrahi Tedavi (Ameliyat)

Eğer glokomlu hastada kullanılan bütün ilaçlara rağmen göz içi basıncı normal düzeye indirilemiyorsa göz siniri tahribatı giderek ilerliyor ve görme alanı giderek daralıyorsa ameliyat gerekir. Ameliyat gerekli olduğu halde ertelenirse, hasta görmesini günden güne kaybeder. Glokom ameliyatı, lokal anestezi altında yapılır. Ameliyatta yapılan işlem, göz dışına çıkmakta zorlanan ve böylece göz içi basıncının artmasına neden olan göz içi sıvısının çıkışını kolaylaştırır.

